教　室

生活知識講座「投資信託ってなに?」

▶**とき**／1月30日㈬14:00～15:30
▶**ところ**／生涯学習センター（トイーゴウエスト4階）
▶**講師**／渡邉信之さん（ファイナンシャルプランナー・日本FP協会認定AFP）
▶**定員**／100人（先着順）
▶**申し込み・問い合わせ**／1月8日㈫から電話で消費生活センター（✆224-5777）へ

防火管理資格取得講習会（甲種）

▶**とき**／2月13日㈬・14日㈭10:00～17:00（2日間の講習が必要です）
▶**ところ**／長野県自治会館（大字西長野）
▶**定員**／180人（先着順）
▶**受講料**／5,500円
▶**申し込み**／1月16日㈬～23日㈬に直接消防局予防課（大字鶴賀）へ
※一部の講習科目が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問消防局予防課　✆227-8001

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

▶**とき**／1月19日㈯13:00～15:00
▶**ところ**／市保健所駐車場（若里六丁目）
▶**対象**／犬の登録および狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種してある生後4カ月以上の健康な犬とその飼い主
▶**持ち物**／引き綱、ふん取り用具、犬の水用食器、人の飲み物用コップ
▶**申し込み・問い合わせ**／1月18日㈮までに電話で市保健所生活衛生課（✆226-9970）へ

ネクタイからネックレス作り

▶**とき**／2月1日㈮10:00～12:00
▶**ところ**／リフレッシュプラザ（松岡二丁目）
▶**定員**／10人（先着順）
▶**受講料**／400円（材料費）
▶**持ち物**／ネクタイ、裁縫用具
▶**申し込み・問い合わせ**／1月6日㈰8:30から電話でリフレッシュプラザ（✆222-3196）へ

NPO初歩講座「NPOってなあに」

▶**とき**／1月15日㈫18:30～21:00
▶**ところ**／市民公益活動センター（もんぜんぷら座3階）
▶**内容**／NPO（民間非営利組織）とは、活動紹介
▶**定員**／10人（先着順）
▶**受講料**／300円
▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話またはファクスで市民公益活動センター（✆223-0051、FAX223-0052）へ

救命講習・応急手当普及員講習

※事前にお申し込みください。

とき	ところ	定員（先着順）	申し込み（電話番号）
■普通救命講習Ⅱ			
2月2日㈯9:00～13:00	柳原分署	20人	柳原分署（✆296-0119）
2月7日㈭9:00～13:00	新町消防署	10人	新町消防署（✆262-5119）
2月20日㈬9:00～13:00	中央消防署	30人	中央消防署（✆223-0119）
2月21日㈭9:00～13:00	松代消防署	20人	松代消防署（✆278-2992）
2月25日㈪9:00～13:00	更北分署	30人	更北分署（✆284-8119）
■応急手当普及員講習（教材料3,400円、3日間の講習が必要）			
2月22日㈮～24日㈰8:30～17:30	中央消防署	30人	中央消防署（✆223-0119）

フルネットセンターパソコン教室

問フルネットセンター（〒380-0928長野市若里六丁目6-2）✆225-7777

教室名	とき	時間（コース番号）	定員	受講料
パソコン入門	2月4日㈪・5日㈫・6日㈬（計3回）	午前（S-60）	各15人	各2,600円
ワード入門	2月12日㈫・13日㈬・14日㈭（計3回）	午前（S-61）		
	2月25日㈪・26日㈫・27日㈬（計3回）	午前（S-62）		
ワード初級	2月18日㈪・19日㈫・20日㈬（計3回）	午前（S-63）		
エクセル入門	2月13日㈬・14日㈭・15日㈮（計3回）	午後（S-64）		
	2月25日㈪・26日㈫・27日㈬（計3回）	午後（S-65）		
デジカメ写真の取り込み	2月18日㈪・19日㈫・20日㈬（計3回）	午後（J-70）		
ワードの表作成入門	2月7日㈭・8日㈮（計2回）	午前（J-71）		
インターネット入門	2月4日㈪・5日㈫（計2回）	午後（J-72）		
パワーポイント入門	2月21日㈭・22日㈮（計2回）	午前（J-73）		
写真スライドショー入門	2月21日㈭・22日㈮（計2回）	午後（J-74）		

▶**申し込み**／1月21日㈪（必着）までに、往復はがきに氏名・年齢・電話番号・返信用の宛先・希望のコース番号を記入の上、フルネットセンターへ（最少開催人数5人、多数の場合は抽選）
※開催時間は午前＝9:30～12:30、午後＝13:30～16:30です。※受講料には教材費を含みます。

かがやきひろば各種講座

※講座の内容など、詳しくはお問い合わせください。
問かがやきひろば安茂里✆225-8500、かがやきひろば吉田✆263-6806、かがやきひろば湯福✆232-8335、かがやきひろば東北✆296-5570、かがやきひろば氷鉋✆284-8100

	講座（講師）	とき		かがやきひろば	定員（先着順）
①	**トールペイントでおひなさま作り**（後藤庄子さん）	2月14日㈭9:30～15:30		安茂里	15人
②	**おひなまつりのフラワーアレンジメント**（戸津泰征さん）	2月19日㈫10:00～12:00			20人
③	**頭も使うよ健康体操**（武江早苗さん）	1月31日、2月28日、3月14日㈭10:00～11:30（計3回）			30人
④	**ダンスで体操**（戸谷利子さん）	2月8日・22日、3月8日㈮10:00～11:30（計3回）			
⑤	**関節痛予防改善教室**（上谷早人さん）	2月8日・22日、3月8日㈮13:30～15:00（計3回）			
⑥	**飾り巻き寿司講習会**（牧野見伊子さん）	1月30日㈬	10:00～12:30	吉田	各24人
		2月27日㈬			
⑦	**携帯電話講座**（平山沙緒子さん）	1月29日㈫・30日㈬13:30～15:30（計2回）		湯福（箱清水三丁目）	18人
⑧	**きのこを使って健康増進**（坂本彩さん）	2月8日㈮10:00～13:00			15人
⑨	**エンディングセミナー**（前島章良さん）	2月13日・27日㈬13:30～15:30（計2回）		東北（大字富竹）	40人
⑩	**樹脂粘土で春の草花をつくろう**（田中智恵子さん）	2月7日・14日㈭13:30～15:30（計2回）		氷鉋（稲里町中氷鉋）	20人
⑪	**初心者のためのデジタルカメラ講習会**（写団F）	2月13日・20日㈬13:30～15:30（計2回）			15人

▶**対象**／市内在住の60歳以上の人（⑦は加えて、全ての講座に参加できる人）
▶**受講料**／①100円（材料費1,500円別途）、②100円（材料費2,000円別途）、③～⑤300円、⑥700円（材料費含む）、⑦・⑨・⑪200円、⑧100円、⑩200円（材料費1,000円別途）　▶**持ち物**／⑦携帯電話・筆記用具、⑩糸切りばさみ、⑪デジタルカメラ・メモリーカード・取扱説明書　▶**申し込み**／①～⑤・⑩・⑪は1月8日㈫から、⑦・⑧は1月15日㈫から、⑨は1月10日㈭～31日㈭に直接または電話で各ひろばへ、⑥は1月21日㈪9:00から700円を持参の上、直接会場へ

シニアのためのパソコン講座

問シニアアクティブルーム✆223-0058

■大きな文字のカレンダー、音楽入りスライドショー
▶**とき**／2月14日～3月7日（木曜日）10:30～12:30（計4回）　▶**ところ**／シニアアクティブルーム（もんぜんぷら座3階）　▶**対象**／市内在住の60歳以上の人　▶**定員**／10人（多数の場合は抽選）　▶**受講料**／400円（テキスト代1,000円前後別途）　▶**申し込み**／1月18日㈮（消印有効）までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛先を記入の上、シニアアクティブルーム（〒380-0835長野市大字南長野新田町1485-1もんぜんぷら座）へ